

Decálogo de Buenas Prácticas de Recolección de Setas en Alameda del Valle

- ❖ Recolecte la **cantidad que vaya a consumir** pues las setas son muy perecederas y si se excede las desperdiciará. No rompa o arranque ejemplares que no vaya a llevarse por el mero hecho de observarlos ya que estará contribuyendo a su sobreexplotación.
- ❖ Respete los ejemplares de **pequeño tamaño**, por su posible confusión con especies tóxicas y porque aún no han diseminado esporas. Contribuya a la sostenibilidad del recurso micológico recolectando con moderación y sentido de la responsabilidad.
- ❖ Respete los **ejemplares muy maduros** ya que además de resultar indigestas o de bajo interés culinario, desempeñan una labor ecológica fundamental y contribuyen a la conservación de este preciado recurso.
- ❖ Respete, admire y no recolecte **especies en vías de extinción**. Consulte la lista roja de especies de la Comunidad de Madrid y atienda a las indicaciones de las sociedades y entidades micológicas que operen en la zona.
- ❖ Infórmese acerca de **especies comestibles propias de la zona**, así como las posibles confusiones de identificación, especialmente, con especies tóxicas o mortales.
- ❖ No recolecte setas que crecen junto a las carreteras o en **zonas contaminadas**, ya que pueden acumular metales pesados y hágalo en entornos naturales.
- ❖ Utilice **recipientes porosos** que aireen las setas (cestas de mimbre) y permitan que se diseminen las esporas y se propague la especie. No emplee mochilas o recipientes de plástico ya que impiden la difusión de esporas y aumentan el riesgo de pudrición.
- ❖ **Corte las setas por su pie**. No las arranque ni rastrille el suelo ya que podemos lastimar o matar el micelio (cuerpo subterráneo del hongo) poniendo en riesgo sus sostenibilidad.
- ❖ **No arroje basuras** y utilice papeleras y contenedores. No haga fuego, ni tire colillas y respete la flora y fauna. Recuerde que está en un espacio natural de gran valor.
- ❖ Si abre un **zarzo o puerta**, recuerde que siempre debe cerrarlo ya que el ganado esta libre y puede salirse. Respete las indicaciones que encuentre a su paso y siga las indicaciones de los agentes forestales y de medioambiente.
- ❖ Infórmese de si se trata de una **zona regulada** o con una normativa especial y, si procediese, solicite el permiso de recogida correspondiente ya que de no hacerlo estaría incurriendo en una vulneración de la normativa.
- ❖ Se recomienda buscar setas provistos de **equipo adecuado** y consultar previamente las **previsiones meteorológicas**. Provéase de cesta, navaja, cepillo, ropa adecuada, mapa, brújula, una guía de setas, comida, agua y teléfono móvil.

Conservemos entre todos el recurso micológico

El Ayuntamiento de Alameda del Valle le agradece su colaboración